

Młodzież szkolna i dorośli

Edukacja seksualna dzieci i młodzieży wciąż wzbudza w naszym kraju wiele emocji. Jednak coraz więcej autorytetów, także z kręgu Kościoła katolickiego oraz instytucji promujących wychowanie w zakresie seksualności zaznacza, że jest ona konieczna. Cenę za brak rzetelnej wiedzy najczęściej płacą młodzi ludzie, a jest nią często: wczesna inicjacja, niechciana ciąża, choroby przenoszone drogą płciową, brak umiejętności nawiązywania głębszych relacji z drugą osobą, czy wręcz gwałt i molestowanie seksualne. Odpowiedzialność za wychowanie seksualne dziecka spoczywa w większości na rodzicach. Oni sami potrzebują rzetelnych informacji co do tego jak edukować swoje dzieci.

Prezentowane warsztaty cechuje podejście systemowe wobec omawianych treści, łączą wiedzę z podstaw: seksuologii, wiedzy o rodzinie, miłości i uczuciach. Zaangażowanie nauczyciela oraz bezstronność ideologiczno-polityczna, przekłada się na wiarygodność i jakość usług.

1. Profilaktyka zdrowotna okresu dojrzewania

Blok tematyczny zawiera informacje związane z:

- dojrzewaniem biologicznym w powiązaniu z dojrzewaniem psychoseksualnym
- higieną osobistą
- czynnikami zakłócającymi dojrzewanie

Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży w wieku 11-14 lat

Czas trwania 45 min

2. Ryzykowne zachowania seksualne

Blok tematyczny zawiera informacje związane z:

- ryzykownymi zachowaniami seksualnymi
- inicjacją seksualną
- asertywnością seksualną

Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży w wieku od 13 lat

Czas trwania 45 min

Wychowanie seksualne- wsparcie edukacyjne rodziców, opiekunów, nauczycieli

Rodzice i opiekunowie muszą zmierzyć się z wieloma wyzwaniami stawianymi im przez dzieci. Jednym z nich jest wspieranie zdrowia seksualnego. Jednak niewielu rodziców wie jak rozmawiać z dzieckiem na temat seksualności, często czują się zakłopotani

i zawstydzeni. Obawy wzbudzają często przejawy dziecięcej seksualności, a później ryzykowne zachowania seksualne ich już nastoletnich dzieci.

Odpowiedzią na rosnącą potrzebę wiedzy o rozwoju psychoseksualnym dzieci są prezentowane warsztaty. Stanowią one nie tylko źródło informacji, lecz również kształtują umiejętność rozmowy z dzieckiem, nastolatkiem. Pozwalają spojrzeć na seksualność jak na uniwersalny element ważny dla rozwoju tożsamości.

Warsztaty:

Skąd się biorą dzieci?

Zakres tematyczny:

- rozwój psychoseksualny dziecka
- przejawy dziecięcej seksualności
- jak rozmawiać O TYM z dziećmi
- ochrona dzieci przed wykorzystaniem seksualnym

Czas trwania: 120 min

Trud dojrzewania

Zakres tematyczny:

- wyzwania dojrzewania, dezintegracja seksualna
- erotyzm i zachowania seksualne młodzieży
- asertywność wobec ryzykownych zachowań seksualnych

Czas trwania: 120 min

„Nadzieja przy nadziei”.

Ciąża to niewątpliwie szczególnie i wyjątkowy okres w życiu każdej kobiety. To czas niosący za sobą wiele zmian, niemal we wszystkich sferach życia przyszłej matki, również w sferze zdrowia seksualnego. W czasie ciąży oraz po porodzie zdrowie seksualne jest powszechnym problemem, który nie jest zbyt często omawiany w trakcie opieki prenatalnej i poporodowej. Seks jest częścią partnerów, a nie tylko czymś co robią. Powinni mieć wiedzę o wyrażaniu siebie jako istot zmysłowych, w takim samym stopniu jak przed zapłodnieniem i urodzeniem dzieci.

Proponowane zajęcia uzupełniają program szkoły rodzenia o informacje związane z seksualnością kobiet w ciąży i porożu.

Omawiane obszary tematyczne:

- zmiany hormonalne i zmiany miejscowe w ciąży wpływających na seksualność
- roli psychiki w aktywności seksualnej ciężarnej
- aktywność seksualna kobiet w ciąży
- wpływ aktywności seksualnej kobiet w ciąży na stan zdrowia noworodka
- okres poporodowy i karmienia piersią a utrzymanie intymnych relacji z partnerem

Warsztaty przeznaczone są dla kobiet w ciąży i ich partnerów, szkół rodzenia

Czas trwania 60 min.

Warsztaty uzyskały pozytywną opinię dr n. o zdr. Izabeli Mężyk, mgr położnictwa, pielęgniarki, edukatora seksualnego, kierownika Zakładu Profilaktyki Chorób Kobięcych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.